

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 «ЦРР - детский сад №15 «Страна чудес»  
 Заведующий В.В. Куклина  
 Приказ №135 от 30.08.2018г.



**Распорядок дня пребывания детей в старшей группе «Фантазеры» (5-6 лет)  
 на 2018-2019 учебный год  
 в холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Утренний сбор	08.50-09.00
Работа в центрах активности по выбору детей	09.00-09.25
Организованная образовательная детская деятельность	09.35-10.00 (включая перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка «открытая площадка»	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Организованная детская деятельность	15.40-16.00
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка «открытая площадка», уход домой	17.45-19.00