

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ



*С наступлением лета нас и наших детей подстерегают такие неприятности, как укусы насекомых. Кусаящие и жалящие насекомые подстерегают нас везде: в лесу, лесопосадках, парках и скверах. Как правило, последствия их укусов не опасны и часто проходят без осложнений. Но это при условии оказания правильной первой помощи. Как оградить детей от негативных последствий укусов? Как избежать аллергических реакций?*

**Укусы насекомых** — комаров, пчел, ос, шершней, слепней, блох, клещей и пауков особенно распространены среди детей, которые часто находятся на улице. Обычно укус вызывает появление красного пятна с небольшой ранкой, иногда кровоточащей, а также небольшую опухоль.

**Вши** обычно распространяются при тесном контакте людей. Это — мелкие насекомые, они двигаются быстро и часто неразличимы невооруженным глазом. Их яйца выглядят как белые или серые крошки на одежде или на волосах. Сами укусы не слишком болезненны, почти не заметны, но они вызывают интенсивный зуд, и ребенок может поцарапать кожу при расчесывании. На месте укусов появляется гной, распухают и размягчаются лимфатические узлы. Если расчесанных участков много, у ребенка может повыситься температура.

**Блохи** вызывают появление красноватых пупырышков на руках, ногах, шее или на закрытых частях тела, соприкасающихся с трущейся одеждой.

**Укусы клещей** часто напоминают крупные родинки, на них часто и удерживается насекомое. Лосиные клещи меньше обычных клещей, они похожи на небольшие темные пузырьки. Если клещ уже отстал от кожи, то на месте, где он внедрялся, остается красное пятно или опухоль. Иногда, например, при болезни Лайма (передается через лосиных клещей, а переносчиками являются лоси или полевые мыши), может возникнуть пятно с красным центром, с белым кольцом вокруг места укуса, вокруг которого расположено еще одно красное кольцо или просто красная расширяющаяся зона.

### **Укус пчелы или осы**

Укус пчелы или осы не остаётся незамеченным. При этом появляется острая боль и припухлость. А пчела ещё оставляет в коже жало. Почувствовав укус, нужно, прежде всего, осмотреть ранку на предмет наличия в ней жала и если оно есть - извлечь его пинцетом или ногтями. К укушенному месту следует приложить раствор соды или смоченную спиртом ватку. Для уменьшения боли и отека прикладывают холод. Не следует выдавливать жало пальцами, чтобы яд не распространялся под кожей. Ранку стоит смазать зеленкой или йодом. Не лишним будет принять противоаллергические препараты. В большинстве случаев укусы насекомых не должны причинять беспокойства родителям, но они должны следить за появлением сопровождающих укус симптомов.

Иногда **наблюдаются и серьезные осложнения**. К ним относятся аллергические реакции: покраснение кожи, зуд в ушах, во рту, в глазах, кашель, другие аллергические реакции.

### **Если ребенка укусили комары**

Пожалуй, больше всего ребенка летом беспокоят **комары**. Укусы комаров вызывают сильный зуд, дети постоянно чешутся, становятся капризными, плохо спят. Как хоть немного облегчить их страдания? Чтобы уменьшить зуд, протрите укушенные места спиртом или одеколоном. Промойте пораженное место водой с мылом, приложите лед или холодный компресс. Можно смазать настойкой прополиса, если у ребенка нет аллергии к продуктам пчеловодства. Детям до года большинство химических средств против комаров противопоказано, а запах прополиса отталкивает насекомых.

Перед поездкой за город заранее приготовьте крем, лосьон или другие отпугивающие комаров средства. Перед выходом на прогулку смажьте лицо, шею, руки, ноги ребенка этими жидкостями. Может быть, на сей раз ребенку повезет и комары облетят его стороной.

### **Первая помощь при укусах муравьев**

Муравьи являются самым многочисленным семейством насекомых по количеству особей. В настоящее время их насчитывается около шести тысяч видов, и с каждым годом число их растет. Этих маленьких тружеников знают все, даже маленькие дети. Но далеко не всем известно, что некоторые из них могут быть опасны для человека, а особенно для ребенка.

Основное оружие муравьев - это муравьиная кислота, которую они выделяют при возникновении опасности. Имейте в виду, что потревоженный муравей может брызгать кислоту на довольно большие расстояния (до тридцати сантиметров). Она проникает в организм человека при укусах муравьев. Особенно опасно, если этот яд (а муравьиная кислота таковым является) попадает в глаза ребенку и на другие слизистые. Укус одного муравья не опасен для человека. Он напоминает укол маленькой иголки. Но множественные укусы вызывают довольно неприятные и болезненные ощущения и способны нанести вред здоровью детей, особенно если они склонны к аллергическим реакциям.

### **Симптомы укусов муравьев**

На месте укусов муравьев появляются: покраснение кожи, припухлость или отек, возникают боль и зуд (иногда сильный). Может возникнуть тошнота, головокружение, боль в груди, потливость. У аллергиков может наблюдаться снижение кровяного давления, крапивница, отечность лица или горла, невнятная речь, реже шок или коматозное состояние.

### **Что делать если укусили муравьи:**

- так как чаще всего укусам этих насекомых подвергаются конечности, то если возможно - поднимите их;
- обработайте пораженные места спиртом или одеколоном;
- если есть возможность, сделайте ребенку теплую водяную ванну;
- приложите лед или холодный компресс для снятия боли и уменьшения отечности;

- укушенные места можно обработать водным раствором соли или соды, маслом чайного дерева, соком алоэ;
- в случае возникновения аллергической реакции - используйте антигистаминные препараты. В зависимости от состояния и возраста ребенка, можно использовать «Кларитин», «Гистамин», «Зиртекс» или другие, рекомендованные лечащим врачом.
- Если состояние ребенка не улучшается - немедленно обратитесь к врачу.

*Детей, которые необычно реагируют на укусы насекомых, имеют к ним повышенную чувствительность, следует держать подальше от потенциально опасных для них мест (леса, опушки, овраги), где имеются скопления насекомых.*

### **Следует как можно скорее информировать врача, если:**

- ⇒ вокруг места укуса возникла значительная опухоль;
- ⇒ в течение недели после укуса удерживаются высокая температура, головные боли, сонливость или иные симптомы;
- ⇒ в местах укуса появился гной;
- ⇒ на шее или других частях тела наблюдается вздутие лимфатических узлов;
- ⇒ обнаружены вши в волосах;
- ⇒ обнаружены укусы блох;
- ⇒ обнаружены укусы клещей.



***Сразу же информируйте врача, если у вашего ребенка обнаружатся признаки потери сознания или такая слабость, что он не может двигаться. Если врача нет, не ждите. Сразу же отправьте ребенка в больницу. Все указанные симптомы могут быть признаками того, что у ребенка шоковое состояние.***