

Как воспитать мужественность у мальчиков в неполной семье?



Статистика реально вызывает тревогу. У нас в стране в три раза стало больше семей, где женщина – и за папу, и маму. Настораживает и кардинально меняющийся портрет современных «папомам», а там, как следствие, и замедленное или вообще отсутствующее развитие мужественности в их сыновьях. Что делать, если папы нет? Как воспитать мужественность в сыне?.

Может ли справиться с реализацией таких планов мать (статусная ли, родившая ребенка «для себя», или разведенная, или вдова, воспитывающая сына)? Может. Увы, не всегда, и не каждая. Да, воспитание мальчика в неполной семье проблематично. И даже, как утверждают многие психологи и социологи, невозможно. Но попробовать можно.

Какая раньше была установка в нашем государстве? Мужчина должен быть смел, самостоятелен, решителен, заботлив, великодушен и ответственен. Именно эти критерии мужественности были правилом для воспитания будущего защитника Отечества и главы семьи.

Тем более, сейчас возратить социальную роль мужчины становится актуальной задачей. Ведь мир категорически и старательно стирает границы мужественности в традиционном понимании.

Почему встает проблема воспитания качеств мужественности в мальчиках в неполной семье? Причин несколько. Главное, это, конечно, отсутствие образца для идентификации и общения. Скажем, отец умер, и мать по тем или иным причинам разрушает его образ. Или он ушел, и женщина не хочет переключаться со своих обид. И, доминируя в доме, она пытается заменить мужа, а потому запрещает сыну видеться с папой. А вообще, крайностей предостаточно.

- Например, мама, стараясь воспитать мужественность в малыше, перегибает палку. Не желая вырастить маменькиного сыночка, женщина компенсирует недостаток сильной руки невероятными суровостями. Но ребенок вряд ли станет мужественнее, ведь ему, по сути, полусироте, ласкового слова тоже хочется. Хуже того, он озлобится и может стать на порочный путь.

- Или возьмем другой перегиб. Чрезмерно жалея себя, женщина испытывает и свою вину, но не может простить мужа. При этом упрекает мальчика, видя в нем похожесть на отца. И он, проникаясь к маме жалостью, вынужден брать на свои хрупкие плечи многие заботы и хлопоты.

Но к чему отнимать у заботливого ребенка детство, перегружая его чрезмерной ответственностью! Более того, часто такие матери не отпускают от себя сыновей, разрушая их взрослую жизнь.

- А бывает наоборот, женщина ведет нечестную игру. Страдая от вины за поступок мужа, с которым она развелась, обиженная мама твердит сыну – мол, папа нас бросил. Ребенок, слыша слово «нас», берет часть вины на себя, и страдает всю жизнь...



Если мальчик растет в атмосфере эмоционального и психологического неблагополучия, у него нет возможности усвоить правильную гармоничную модель мужественности. Воспитание (без мужской руки) изменяет личность будущего мужчины. Ведь мало только представлять собою мужской пол и уметь продолжать род. К мужчине всегда требования более высокие. Он попрежнему обязан отвечать за себя и за тех, кто от него зависит. Но мальчиков к этому не готовит ни семья в лице вечно занятой мамы, ни общество. И они, не имея наглядного примера мужского

поведения, взрослеют в Интернете, руководствуясь «крутостью» супер героев. Но ведь с настоящей мужественностью и рядом не стояли ни агрессия, ни страсть к экстриму, ни богатство, ни беспорядочный секс, ни криминал, которые исповедуют интернет-источники!

Каким, став мужчиной, будет такой ребенок? - робким, нерешительным, инфантильным, неготовым к отцовству и ответственности за семью, с сексуальными отклонениями или отклонениями в развитии и пр.

Ладно, нет отца, и мама старается сделать хоть что-то. Но ведь даже общество против него. Надо признать, что у нас феминизация рулит не только в семье. Социальные институты, СМИ часто проповедуют кардинально иные критерии.

Если мама хочет воспитать из сына настоящего мужчину, необходимо:

- правильно себя вести себя, заменяя отца;
- быть строгой и заботливой одновременно;
- смягчать душевную травму ребенка;
- предлагать ему хорошие образцы мужественности в лице настоящих героев, а не киношных, и т.д.

Рекомендации

Вот несколько вариантов подхода к воспитанию в мальчике мужественности, рекомендованные как специалистами, так и мамами, прошедшими сей опыт.

1. **Положительный образ отца.** Он мог уйти по разным причинам, в том числе не по своему выбору. Но не надо ругать его. Можно попробовать создать положительный образ папы, вспоминая о нем благожелательно, и воспитывать мальчика достойным его памяти. Но, внимание, не заиграйтесь! Обнаружив обман (когда ребенок увидит на улице папу с другой женщиной, когда дома появится нетрезвый папа и т.д.), ребенок не будет верить вам и вряд ли скажет спасибо за ложь.

2. **Не брать на себя роль мужчины.** Мужское воспитание у женщины не получится. Ведь одновременно надо быть и ласковой, и наказывать за провинности. Не исполнив ни той, ни другой роли, мать не получит достойных плодов.

3. **Не ругать мужа.** Не настраивайте ребенка против отца. Никто не виноват. Просто не сложилось. Если очернять мужа, мальчик все это перенесет на весь мужской пол и на себя. Просто спокойно проговаривайте с ним вашу ситуацию и ее причины, вместе рассуждая, как ему вырасти настоящим мужчиной.

4. **Общение с папой.** Если оно есть, старайтесь его стимулировать. Лишь бы оно не было формальным. Ребенок должен уважать отца. Поговорите с бывшим мужем на эту тему.

5. **Найти замену.** Если общение с отцом невозможно по какой-то причине, обеспечьте мальчику постоянное общение хотя бы с одним нормальным мужчиной. Это может быть батюшка, у которого ребенок исповедуется (если есть такая практика), дедушка, ваш брат, педагог или тренер, заинтересованные в своей профессии, и, наконец, второй муж.

6. **Отношение к мальчику.** Даже если он дошкольник, относитесь к нему, как к мужчине, проявляя уважение. Старайтесь не гасить в нем естественную активность, но и следите, чтобы она не перешла в агрессивность. Не унижайте ребенка, даже если он попал впросак. Напротив, хвалите за храбрость, побуждая его на нее и на другие хорошие поступки.

7. **Не заикливайтесь на себе.** Не только вы пережили разрыв. Потому не впадайте в уныние, чаще улыбайтесь, будьте оптимистом и давайте ребенку поводы почувствовать себя мужчиной. Не жалеите его, если он потянется за пакетом, чтобы помочь, если он будет совершать другие благородные поступки, достойные мужчины. Обязательно хвалите, вселяйте оптимизм, это его будет стимулировать, т.к. он поймет, что вы (а вы для него на этот момент – главный человек на свете) оценили его мужские качества.

8. **Примеры.** Сразу приходят на память примеры как святых, так и защитников нашей родины. Читайте вместе книги об их подвиге, смотрите в интернете кинофильмы (вот оно – спасительное использование техники, которая поглощает вашего сына целиком и полностью!), обсуждайте вместе их поступки, поведение, их мужественность.

В принципе, если постараться соблюдать эти рекомендации, можно добиться успеха. Но незначительного. Ведь ребенок, воспитываемый женщиной, любой факт воспринимает, как она. Да и за пределами неполной семьи та же ситуация – вокруг мальчика чаще всего находятся женщины (в детском саду, школе, в профессиональном учреждении). Наши ребята воспитываются так, чтобы быть удобными... для женщин.

Потому так важно общение с мужчиной – нормальным, таким, который ненавязчиво, но грамотно будет показывать образцы мужского поведения. Иначе, вырастая, мальчик-мужчина так и останется в тех же штанишках, т. е. несостоявшимся, маменькиным сынком, так как главным взрослым в его жизни остается женщина. Это она руководит всеми процессами, принимает решения. А он или исполняет ее поручения, или бунтует временами. Словом, остается безответственным подростком. Перспектива не из приятных. Когда ваш мальчик подрастет, подумайте, может определить его в кадетский класс, суворовское, нахимовское училище? Жалко, но это поможет вам вырастить из мальчика мужчину, и он вам за это будет благодарен.