



УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ «ЦРР-детский сад №15 «Страна чудес»
И.о. заведующего О.В. Кармишина
Приказ № 37 от 17.03.2021



Режим дня средней группы «Непоседы» на 2020-2021 учебный год

Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренний круг	08:00	08:16
Утренняя гимнастика	08:16	08:21
Завтрак	08:30	09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:50
Самостоятельная деятельность, игра	09:50	10:30
Второй завтрак	10:30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12:10	12:20
Обед	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15:50	17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17:30	18:15
Вечерний круг	18:15	18:30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00