



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 133 от 30.08.2022



Режим дня группа раннего возраста «Топотушки» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренняя гимнастика	08:00	08:05
Самостоятельная деятельность	08:05	08:30
Завтрак	08:30	09:00
Образовательная деятельность по подгруппам	09:00	09:30
Самостоятельная деятельность, игра	09:30	10:30
Второй завтрак	10.30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:40	11:50
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11:50	12:00
Обед	12:00	12:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:25	15:25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:25	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15.50	17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.30	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00