



УТВЕРЖДАЮ  
МБДОУ «ЦРР-детский сад №15 «Страна чудес»  
Заведующий В.В. Куклина  
Приказ №139 от 25.08.2021



**Режим дня младшей группы «Лучики» на 2021-2022 учебный год**  
**Холодный период года**

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренняя гимнастика	08:05	08:10
Утренний круг	08:10	08:30
Завтрак	08:30	09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:40
Самостоятельная деятельность, игра	09:40	10:30
Второй завтрак	10.30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	11:40
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11:40	12:00
Обед	12:00	12:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:25	15:25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15:25	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15.50	17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.30	18.15
Вечерний круг	18.15	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00