



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 133 от 30.08.2022



Режим дня средней группы «Непоседы» на 2022-2023 учебный год

Холодный период года

| Режимный момент | Начало | Окончание |
|---|--------|-----------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07:00 | 08:30 |
| Утренняя гимнастика | 08:10 | 08:16 |
| Утренний круг | 08:16 | 08:30 |
| Завтрак | 08:30 | 09:00 |
| Образовательная деятельность, занятия со специалистами | 09:00 | 09:50 |
| Самостоятельная деятельность, игра | 09:50 | 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10:50 | 12:10 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 12:10 | 12:20 |
| Обед | 12:20 | 12:40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:40 | 15:10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10 | 15:30 |
| Полдник | 15:30 | 15:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 15:50 | 17:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры | 17:30 | 18:15 |
| Вечерний круг | 18:15 | 18:30 |
| Ужин, уход детей домой | 18:30 | 19:00 |