**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение** «**Центр развития ребенка - детский сад №15 «Страна чудес»** ХМАО **– Югра, г. Ханты-Мансийск**

**Направление «**Педагогика и семья»

**Тема:** «Дорога воспитания»

**Автор рецепта :** Ксения Александровна Меньшикова – мама дочери Полины (4 года).

 Без сомнения, каждый родитель испытывает невероятное чувство нежности, когда держит детскую тёплую ладонь ребёнка в своей ладони. Так предстоит вести за руку маленького человека на протяжении всего пути его взросления, аккуратно указывая дорогу (учитывая его пожелания и потребности), показывая социальные ориентиры, поддерживая и приободряя.

"Маленький мудрый совенок", - так думали мы, когда смотрели на нашу доченьку Полину, делая свои первые родительские шаги.

 Когда появилась на свет наша доченька, я спросила у своего папы (опытного в вопросе воспитания девочек) какой же её воспитывать в нашем современном мире. На что он ответил, не раздумывая: "Воспитывайте в ней хорошего Человека. И знай, что бы вы ей ни говорили и чему бы ни учили, она будет отражением вас и ваших родительских поступков".
 В дальнейшем, время от времени, наш совенок стал выпускать коготки, и, казалось бы, столько книг о воспитании ребёнка прочитано, столько знаний из них было получено, но ребёнок ставит перед нами всё новые и новые задачи, создаёт ситуации, в которых знания из книг почему-то не работают, и нет универсальных инструкций на любую детскую выходку.
 Мы стали много проговаривать со своей дочерью по прошествии той или иной ситуации, многое ей объяснять. Интересно то, что это работает, это наш ключ в воспитании и пути взросления ребёнка. Главное - сохранять спокойствие и проявлять доверие в разговоре.
 Разумеется, бывают и исключения, и в силу своей детской непосредственности наш приём в виде разговора с ребёнком не срабатывает, но мы продолжаем стараться. Для меня, как родителя, очень важно в вопросе воспитания не подавлять маленькую личность со своими желаниями и амбициями. Стараемся слушать и слышать её. Её внутренний мирок очень тонко устроен, это необходимо беречь. Помимо рамок, учусь и я уступать ей, ведь дело же в примере...
 Однажды своим примером меня научила и дочь. Я принесла ей сладкий леденец на палочке, он был завернут в упаковку. Полина, обожая такие сюрпризы, улыбалась и с восторгом ждала. Я спрятала руки за спину и спросила: «В какой руке?». В какой-то момент леденец выскальзывает у меня из рук и, падая на пол, разбивается в этой своей прозрачной упаковке. Сколько было досады и расстройства в моих глазах... Незамедлительно и с улыбкой мой ребёнок обнял меня и сказал: "Ничего страшного, мам, не переживай только, ты же не специально, ты случайно". Я так была растрогана от того, сколько чуткости и милосердия увидела в этих детских глазах, насколько мудро она среагировала в моменте, и дала мне понять этим поступком, что наша поддержка и воспитание отражается в нашей дочери.
 Так сложилось, что уже какие-то привычные действия нашей семьи стали традициями. Мы любим совместные прогулки, они проходят обязательно в полном составе. Читаем книги о добром и самом важном, обязательно разговариваем перед сном на отвлеченные темы и даем ответы на незатейливые вопросы маленького пытливого ума. Ещё одним из важных шагов в воспитании считаем дисциплину и спорт, а именно: дисциплину через спорт. Наша дочка первый год регулярно посещает спортивные занятия, у неё есть свой график занятий. Интересно наблюдать насколько она ответственно подходит к этому делу, как уточняет у нас своё расписание и затем собирается на тренировку.
 Наш родительский опыт пока небольшой, всего четыре с половиной года. Для себя мы уже уяснили, что ребёнку нужны не поучения, а личный пример. Нам ещё многое предстоит пройти, многому научиться и научить своего ребёнка. Но с ориентиром определились - воспитать гармоничную личность, ответственную, уважающую себя и окружающих, и сохранить всю первозданную детскую чуткость, доброту и открытость к миру и людям в этом, пока что маленьком, но уже Человеке.