Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____Куклина В.В

31 августа

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	205	243,92
Бутерброд с маслом и повидлом	45	123,6
Чай с сахаром	180	43
Второй завтрак:		
Груши	100	82,5
Обед:		
Салат из свеклы	50	63,04
Суп картофельный с вермишелью	200	99,27
Гуляш из говядины	120	139,36
Гречка отварная	150	151,35
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	60,8
Полдник:		
Молоко	200	108
Ватрушка с повидлом	60	172,88
Ужин:		
Икра кабачковая	50	48,5
Капуста тушенная с мясом	150	192,9
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с лимоном	200	48,64
		1842,46