

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.



15 сентября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная	205	201
Бутерброд с маслом и сыром	45	117
Кофейный напиток на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Сок	150	82
Обед:		
Салат Витаминный	60	37,2
Суп картофельный с пшеном	200	126,66
Тефтели рыбные в соусе	80/50	165,46
Картофель отварной	150	110
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	39,06
Полдник:		
Йогурт	150	141
Плетенка с яблоками	60	166,8
Ужин:		
Салат Степной	60	43,2
Суфле из печени	150	217,8
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром	200	43
		1855,97