

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____ Куклина В.В.

4 АВГУСТА

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп с макаронными изделиями на молоке	205	203
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток	180	95
Второй завтрак:		
Яблоки	130	89
Обед:		
Икра морковная	60	44
Суп Полевой	200	127
Жаркое с курицей по-домашнему	200	272
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Компот из яблок	180	72
Полдник:		
Кекс	60	196
Молоко	200	97
Ужин:		
Печеночное суфле с гречневой крупой	150	282
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Чай с молоком	200	68
		1849