Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Куклина В.В.

04 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшенная молочная	205	243
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Сок	150	97
Обед:		
Салат Светофор	60	49
Суп с клецками	200	113
Плов с мясом	200	328
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Пряники	60	120
Йогурт	200	141
Ужин:		
Суп пюре гороховый	200	249
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с медом	200	56
		1842

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B05B8100BCAD61BD4B4104F6FEFBC10F
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен с 09.10.2021 до 09.01.2023

Куклина В.В.

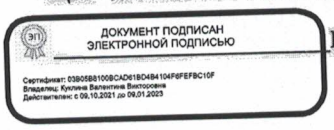
05 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	176
Бутерброд с маслом и повидлом	55	141
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Яблоки	100	77
Обед:		
Салат из свежих огурцов	60	74
Суп кудрявый	200	101
Жаркое с курицей	200	279
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Корж молочный	60	145
Кефир	200	96
Ужин:		
Макароны запеченные с сыром	200	240
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с лимоном	200	61
		1818

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»



Куклина В.В.

06 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	205	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	141
Чай с молоком	180	68
Второй завтрак:		
Сок	150	89
Обед:		
Салат Радуга	60	46
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	80
Гуляш из сердца говяжьего	130	156
Гречка отварная	150	170
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Вафли	60	156
Молоко	200	97
Ужин:		
Омлет натуральный	150	296
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1826

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B0BB100BCA081BD4B4104F8FEFBC10F
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 09.10.2021 до 09.01.2023

Куклина В.В.

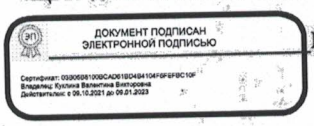
11 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша гречневая молочная	205	201
Бутерброд с маслом и сыром	55	117
Чай с молоком	180	68
Второй завтрак:		
Сок	150	89
Обед:		
Салат Витаминный	60	40
Свекольник со сметаной	200	109
Котлета мясная в сметанном соусе	80/50	110
Макароны отварные	150	170
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Булочка домашняя	60	196
Йогурт	150	96
Ужин:		
Салат зимний с мясом	150	280
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1814

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»



Куклина В.В.

12 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп с макаронными изделиями на молоке	205	203
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Апельсины	100	89
Обед:		
Икра морковная	60	44
Суп Полевой	200	127
Жаркое с курицей	200	272
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Булочка веснушка	60	182
Кефир	150	72
Ужин:		
Суп пюре гороховый	200	290
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с молоком	200	68
		1820

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B05B8100BCAD61BD4B4104F6FEFBC10F
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 09.10.2021 до 09.01.2023

Куклина В.В.

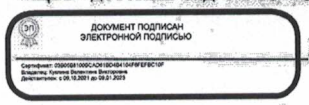
13 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша кукурузная на молоке	205	215
Бутерброд с маслом и повидлом	55	141
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Сок	150	77
Обед:		
Салат из свеклы и моркови	60	48
Суп крестьянский	200	97
Рулет мясной с начинкой/соус	150	181
Гречка отварная	150	151
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	72
Полдник:		
Пряники	60	145
Кисель	180	97
Ужин:		
Макароны отварные с сыром	150	291
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1806

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»



Куклина В.В.

17 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшенная молочная	205	243
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Бананы	100	97
Обед:		
Салат Витаминный	60	28
Суп с клецками	200	113
Зразы в сметанном соусе	120	193
Гречка отварная	150	135
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	65
Полдник:		
Коржик молочный	60	120
Кефир	180	96
Ужин:		
Картофельное пюре	150	120
Гуляш из сердца говяжьего	120	129
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с медом	200	56
		1797

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

18 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша Дружба	205	221
Бутерброд с маслом и сыром	55	117
Чай с молоком	180	95
Второй завтрак:		
Яблоки	100	77
Обед:		
Салат из свежих огурцов с зеленью	60	50
Рассольник ленинградский	200	154
Котлета мясная/соус	130	94
Картофельное пюре	150	120
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	69
Полдник:		
Кекс столичный	60	160
Йогурт	150	141
Ужин:		
Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	180	315
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1856

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B05B8100BCAD81BD4B410AF6FEFBC10F
Владелец: Куклина Вальтина Викторовна
Действителен: с 09.10.2021 до 09.01.2023

Куклина В.В.

19 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	176
Бутерброд с маслом и повидлом	55	141
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Сок	150	77
Обед:		
Салат из свежих помидоров	60	74
Суп кудрявый	200	101
Плов с курицей	200	279
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	69
Полдник:		
Печенье	60	145
Молоко	200	96
Ужин:		
Икра кабачковая	50	45
Омлет натуральный	150	240
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с лимоном	200	61
		1818

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Куклина В.В.

20 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша овсяная молочная	205	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	141
Чай с молоком	180	68
Второй завтрак:		
Яблоки	150	89
Обед:		
Икра свекольная	60	46
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	101
Гуляш из сердца говяжьего	120	156
Картофельное пюре	150	170
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	65
Полдник:		
Вафли	60	156
Кисель	200	97
Ужин:		
Макароны отварные с сыром	150	296
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	61
		1811

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

23 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная	205	201
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	150	77
Обед:		
Салат Витаминный	60	71
Суп гороховый	200	105
Запеканка картофельная с мясом	200	281
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	81
Полдник:		
Зефир	60	203
Ряженка	200	96
Ужин:		
Салат Степной	60	43
Омлет натуральный	150	240
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1838

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

24 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	205	219
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Яблоки	100	97
Обед:		
Салат из свежих огурцов	60	48
Суп картофельный с вермишелью	200	132
Азу с мясом	200	251
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	81
Полдник:		
Пончики с джемом	60	162
Кефир	200	96
Ужин:		
Винегрет овощной	200	257
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с медом	200	61
		1806

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B058B100BCAD61BD4B4104F6FEFBC10F
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 09.10.2021 до 09.01.2023

Куклина В.В.

25 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша гречневая молочная	205	201
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	180	77
Обед:		
Салат из свежих помидоров	60	41
Свекольник со сметаной	200	109
Котлета мясная/соус	130	110
Макароны отварные	150	170
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	87
Полдник:		
Йогурт	150	96
Корж молочный	60	196
Ужин:		
Салат зимний с мясом	150	280
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1788

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Куклина В.В.

26 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп молочный с вермишелью	205	203
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Бананы	100	89
Обед:		
Икра морковная	60	44
Суп полевой	200	127
Жаркое с курицей	200	272
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	72
Полдник:		
Молоко	200	72
Крендель сахарный	60	182
Ужин:		
Суп пюре гороховый с гренками	200	290
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с молоком	200	68
		1820

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Куклина В.В.

27 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная	205	215
Бутерброд с маслом и повидлом	45	141
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Яблоки	100	77
Обед:		
Салат Светофор	60	48
Суп овощной	200	97
Гуляш из сердца говяжьего	130	181
Гречка отварная	150	151
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	72
Полдник:		
Кисель	180	97
Пряники	60	145
Ужин:		
Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	150	333
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с молоком	200	75
		1838

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B05B8100BCAD818D4B4104F6FEFBC10F
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 09.10.2021 по 09.01.2023

Куклина В.В.

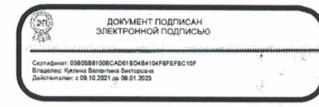
30 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом и повидлом	45	141
Чай с сахаром	180	43
Второй завтрак:		
Бананы	100	89
Обед:		
Салат Степной	60	43
Щи из свежей капусты	200	79
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	130	157
Макароны отварные	150	121
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	72
Полдник:		
Ряженка	200	56
Печенье	60	188
Ужин:		
Икра свекольная	60	83
Картофель запеченный	150	206
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Какао с молоком	200	95
		1785

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»



Куклина В.В.

31 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшенная молочная	205	243
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Апельсины	100	97
Обед:		
Салат Витаминный	60	28
Суп с клецками	200	113
Плов с мясом	200	328
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	72
Полдник:		
Кефир	200	96
Гребешок с повидлом	60	120
Ужин:		
Омлет натуральный	150	249
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с медом	200	56
		1797