



Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие — соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать.

Степень адаптации ребенка к детскому саду определяет его психическое и физическое здоровье. Резкое предъявление нового помещения, новых игрушек, новых людей, новых правил жизни – это и эмоциональный, и информационный стресс. Срок адаптации (привыкания) у всех детей индивидуален (от нескольких дней, до нескольких месяцев), и зависит от их личностных особенностей, и, конечно, от настроения родителей. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие – соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать.

В нашем детском саду разработана целая система мероприятий по предупреждению дезадаптации детей при приеме в ДОО. Важной составляющей этой системы является психолого-педагогическое обеспечение адаптационного процесса. Для полного обеспечения комфортного пребывания ребенка в детском саду, необходимо участие родителей в образовательном процессе.

По этому, дорогие родители, нам важно тесное сотрудничество с Вами на протяжении всего дошкольного периода вашего ребенка.

Как облегчить адаптацию ребенка, в первые дни посещения детского сада?

Даже если вы много раз рассказывали ребенку, что в садике он останется один, без мамы, никогда не уходите незаметно. В первые дни, родителям может показаться, что ребенок заигрался, и не заметно можно уйти, чтоб не тревожить его. Но когда он обнаружит, что мамы нет, он будет напуган, охвачен страхом и тревогой. Теперь представьте себе, что чувствует маленький ребенок, мама которого вдруг исчезла непонятно куда, не попрощавшись, и неизвестно, когда она придет и придет ли вообще. У ребенка возникает ощущение, что теперь мама может внезапно исчезнуть в любой момент его жизни, не предупредив и не попрощавшись с ним, то есть он может маму попросту потерять.

И он буквально «прилепляется» к ней и психологически и физически на долгие месяцы, боясь упустить ее из виду. Во многих случаях садик просто приходится отложить как минимум на полгода, потому что ребенок впадает в истерику при малейшем упоминании о садике, не говоря уже о том, чтобы туда идти.

Когда вы уходите – расставайтесь с ребенком легко и быстро. Не уговаривайте малыша извиняющимся тоном. Выражайте радость за ребенка: «Тебе так повезло, ты ходишь в садик! Я бы тоже пошла, жаль, взрослым нельзя. Там так интересно!» Конечно же, вы беспокоитесь о том, как будет вашему ребенку в детском саду, но долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, у ребенка вызовут тревогу, что с ним здесь может что-то случиться, и он долго не будет вас отпускать.

Если ребенок с трудом расстается с матерью, то желательно первые несколько недель пусть его отводит в детский сад отец. Твердо выполняйте обещания! Если сказали, что заберете ребенка после обеда (ты спать не будешь, я приду / папа придет) – ЗАБИРАЙТЕ В НАЗНАЧЕННОЕ ВРЕМЯ! Не обманывайте ребенка, не подрывайте его веру в самых дорогих и близких людей. Не заставляйте его страдать, плакать, ожидая вас.

Дайте ребенку в садик его любимую игрушку. Постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в садике и на утро снова с нею встретиться. Если ребенок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими, расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, в какие игры она играла. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удастся привыкнуть к садiku.

Мы рады видеть вас и вашего ребёнка в нашем детском саду!