



МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 133 от 30.08.2022



УТВЕРЖДЕНО:

Режим дня средней группы «Карпузы» на 2022-2023 учебный год

Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренняя гимнастика	08:10	08:16
Утренний круг	08:16	08:30
Завтрак	08:30	09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:50
Самостоятельная деятельность, игра	09:50	10:30
Второй завтрак	10:30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:10
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12:10	12:20
Обед	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15:50	17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17:30	18:15
Вечерний круг	18:15	18:30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00