

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР - детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

13 июля

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (ккалорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	179
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с медом	180	56
Второй завтрак:		
Бананы	150	82,5
Обед:		
Салат из свежих огурцов	60	61,88
Борщ из капусты с картофелем	200	88,89
Плов из говядины	200	209,2
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот фруктово-ягодный	180	60,64
Молоко	200	108
Булочка домашняя	60	183
Макароны отварные с сыром	150	342
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Кисель из ягод	200	85,7
		1799,51