Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР - детский сад № 15 «Страна чудес»

_____Куклина В.В

15 декабря

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша Дружба молочная	205	221
Бутерброд с маслом и сыром	35	117
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Апельсины	150	77
Обед:		
Салат из свежих огурцов с зеленью	60	50
Рассольник ленинградский	200	154
Котлета рыбная/соус	70/50	94
Картофельное пюре	150	120
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	180	69
Полдник:		
Пряники домашние	60	160
Сок	150	117
Ужин:		
Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	180	316
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1856