

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

12 АВГУСТА

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша овсяная молочная жидкая	205	193
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Сок	150	89
Обед:		
Икра морковная	60	49
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	80
Гуляш из сердца говяжьего	200	328
Картофельное пюре	150	170
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Компот из сухофруктов	180	61
Полдник:		
Печенье	60	156
Кисель	200	97
Ужин:		
Омлет натуральный	150	296
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Чай с лимоном	200	61
		1811