

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

09 августа

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с молоком	180	68
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	180	77
Обед:		
Салат Мозаика	60	36,3
Рассольник ленинградский	200	83,3
Гуляш из говядины	120	128,64
Гречка отварная	150	150,3
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот фруктово-ягодный	180	88,5
Полдник:		
Молоко	200	96
Вафли	60	123,02
Ужин:		
Зразы из творога с вишней/соус	150	337,7
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром	200	43
		1787,49