

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

\_\_\_\_\_ Куклина В.В.

## 18 АВГУСТА

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда<br>(грамм) | Энергетическая<br>Ценность<br>(калорий) |
|------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                          |                           |                                         |
| Суп с макаронными изделиями на<br>молоке | 205                       | 201                                     |
| Бутерброд с маслом                       | 35                        | 78                                      |
| Кофейный напиток на молоке               | 180                       | 95                                      |
| <b>Второй завтрак:</b>                   |                           |                                         |
| Яблоки                                   | 100                       | 90                                      |
| <b>Обед:</b>                             |                           |                                         |
| Салат из капусты с огурцом               | 60                        | 44                                      |
| Суп полевой                              | 200                       | 110                                     |
| Жаркое с курицей                         | 200                       | 272                                     |
| Хлеб пшеничный                           | 30                        | 59                                      |
| Хлеб ржаной                              | 30                        | 54                                      |
| Компот из свежих фруктов                 | 180                       | 72                                      |
| <b>Полдник:</b>                          |                           |                                         |
| Ватрушка с творогом                      | 60                        | 182                                     |
| Молоко                                   | 150                       | 72                                      |
| <b>Ужин:</b>                             |                           |                                         |
| Запеканка из печени с гречневой крупой   | 150                       | 290                                     |
| Хлеб пшеничный                           | 30                        | 59                                      |
| Хлеб ржаной                              | 30                        | 54                                      |
| Чай с сахаром                            | 200                       | 43                                      |
|                                          |                           | 1795                                    |