

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.



28 октября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп с макаронными изделиями на молоке	205	203
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток	180	95
Второй завтрак:		
Груши	130	89,7
Обед:		
Икра морковная	60	43,98
Суп Полевой	200	127
Азу с мясом	220	272,48
Хлеб пшеничный	30	61
Хлеб ржаной	30	54
Компот	180	72
Полдник:		
Кефир	150	72
Манник	60	182,5
Ужин:		
Огурчик	50	8
Запеканка из печени с гречневой крупой	150	282,5
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с молоком	200	68
		1820,16