УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
/ Куклина В.В. /

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 75A41A6C512FEC18BDD4238A7673E5A7
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 29.12.2022 до 23.03.2024

01 ноября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша Гречневая молочная	205	201
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с молоком	200	68
Второй завтрак:		
Мандарин	100	97
Обед:		
Салат из свежих овощей	60	50
Свекольник со сметаной	200	110
Рыба запеченная в молоке	80	94
Картофельное пюре	150	120
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	200	72
Полдник:		
Кефир	200	96
Пряники	60	156
УЖИН		
Запеканка творожная с рисом и джемом	150	248
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Чай с сахаром	200	43
		1659