

Все о плюсах детского сада!



Впереди у малышей – детский сад! Волнительное время! Ведь у мам и пап много тревог, вопросов, сомнений о том, как там будет любимому малышу. Водить или не водить в сад, с какого возраста отдавать, - все это личный выбор каждого родителя.

Но сегодня мы хотим поддержать тех, кто сомневается и задается вопросом: "Нужен ли детский сад". Итак, о плюсах детского садика...

1. Социализация. Детский сад — это обучение азам жизни в обществе. Ребёнок получает богатый опыт взаимодействия с разными людьми (не только детьми, но и взрослыми). Дети, которые ходят в детский сад, как правило, легче устанавливают контакт. Обычно им проще взаимодействовать со сверстниками, они лучше понимают детскую субкультуру, поэтому легче находят общий язык. Дети становятся менее замкнутыми, не боятся привлекать к себе внимание. Ведь в садике помимо обычного общения, устраиваются утренники, праздники, и детки выступают перед публикой, читают стихи или поют песенку. Это придает уверенности в себе и помогает осознать свое «Я».

2. Насыщенная жизнь. У ребенка каждый день что-то происходит, с детского сада он приносит много эмоций, появляются первые симпатии. Детки заводят себе друзей, которых помимо сада, приглашают к себе на День Рождения или просто в гости. Они с удовольствием помогают маме шить себе костюм на утренник и учат песенку, предвкушая праздник.

3. Всестороннее развитие и подготовка к школе. Рисование, лепка, пение, танцы, спортивные секции, занятия с логопедом – обеспечить все это разнообразие при домашнем образовании не всегда просто. Причем в саду методики обучения для дошкольников разработаны специалистами в этой области.

4. Коллективный иммунитет. Пункт, с которым кто-то согласится, кто-то нет. Но большинство иммунологов приходит к выводу, что сад - закалка иммунитета. В человеческом коллективе всегда много различных вирусов и болезней, которые этими вирусами вызываются. От большинства вирусов нас надёжно защищает иммунная система. Однако её постоянно нужно «тренировать». Детский сад как раз и выступает такой тренировочной площадкой. Подавляющее большинство детей, начиная посещать детский сад, попадают в череду болезней. Это нормально — происходит «выравнивание».

Иммунная система ребёнка знакомится с неизвестными разновидностями вирусов и учится противостоять им. Итогом становится тот самый коллективный иммунитет — общая устойчивость к самым распространённым заболеваниям. Именно благодаря этому иммунитету дети потом могут ходить в школу и болеть не очень часто. К сожалению, у детей, попавших в школу сразу из дома, без опыта детского сада, коллективный иммунитет не выработался за отсутствием возможности, и такая выработка происходит в школе.

5. Развитие самостоятельности. В детском саду ребенок быстро научится есть, одеваться, убирать игрушки. Домашняя обстановка, когда мама натягивает носочки пятилетнему, игнорируя его крики «Я сам!», ведет к расслабленности и инертности. Если мамы рядом нет, тут волей-неволей придется справляться.

6. Режим. Многие взрослые не придерживаются режима дня. А на самом деле для организма очень полезно есть, гулять, ложиться спать в определенное время. Получается ли у вас придерживаться распорядка дома, особенно в выходные и праздники? Если вы решили водить ребенка в детский сад, главное, принимать этот опыт положительно. Негативные эмоции будут мешать не только вам, но и вашему ребенку, который прекрасно вас чувствует. Важно следить за состоянием ребенка, его настроением, наблюдать за жизнью сада. Помогать малышу в его адаптации и верить, что все получится! Позитивный настрой родителей – ключ к спокойствию ребенка.

