Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____Куклина В.В

# 02 августа

| Наименование блюда | Выход блюда (грамм) | Энергетическая Ценность (калорий) |
|---|---|---|
| **Завтрак:** | | |
| Каша манная молочная | 205 | 213 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 117 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 95 |
| **Второй завтрак:** | | |
| Сок | 150 | 89 |
| **Обед:** | | |
| Салат из свеклы | 60 | 40,68 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 200 | 80 |
| Жаркое с мясом | 200 | 336,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 93,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 56,1 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 72 |
| **Полдник:** | | |
| Молоко | 200 | 96 |
| Пряники/мармелад | 60 | 126,54 |
| **Ужин:** | | |
| Зразы творожные с черносливом | 150 | 263,42 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 78,9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 36,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 48,64 |
| | | 1838,6 |