

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____ Куклина В.В.

5 АВГУСТА

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная	205	215
Бутерброд с маслом и сыром	45	117
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	180	77
Обед:		
Салат из моркови с чесноком	60	48
Суп Шахтерский	200	97
Рулет мясной с яйцом/ соус	80/50	181
Гречка отварная	150	151
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Компот из сухофруктов	180	72
Полдник:		
Печенье/Мармелад	60	145
Кисель	200	97
Ужин:		
Запеканка творожная с пшеном	150	291
Молоко сгущенное	30	42
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Чай с сахаром	200	43
		1894