

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

26 августа

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшениная молочная	205	231
Бутерброд с маслом	45	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Бананы	100	80
Обед:		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	31,2
Суп картофельный с вермишелью	200	87,5
Плов из курицы с рисом	200	251
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	103,5
Полдник:		
Молоко	200	94
Кекс столичный/мармелад	60	177,82
Ужин:		
Макароны отварные с сыром	150	216,77
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с медом	200	56
		1766,49