

# ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАЦЕПИНГА

**ЗАЦЕПИНГ** - проезд на рельсовых и иных транспортных средствах с их внешней стороны.

## ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ:

- потеря равновесия и падение во время движения;
- препятствия по ходу движения;
- использование ненадёжных конструкций в качестве точки опоры, обрыв конструкций из-за ржавчины или усталости металла;
- соскальзывание в результате обледенения, резкого рывка транспортного средства или ветра;
- падение и травмирование в результате запрыгивания или спрыгивания на скорости на ходу.



## *Уважаемые родители!*

### **Вам необходимо:**

- Учитывать возрастные особенности подростков, формы подросткового досуга, в том числе экстремального.
- Проводить профилактические беседы с детьми о реальных опасностях экстремальных увлечений.
- Организовывать досуг несовершеннолетних и предлагать подросткам «здоровую альтернативу»: включение их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.

***С раннего возраста приучайте детей соблюдать  
Правила дорожного движения!***