

Заведующий МБ ДОУ

Куклина В.В

Судебный МБ ДОУ
Детский сад № 15 «Солнышко»
108601002603
Российская Федерация

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша Дружба молочная	205	201
Бутерброд с маслом и повидлом	45	117
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Сок	100	82
Обед:		
Салат из свежих помидоров	60	37,2
Рассольник ленинградский	200	126,66
Плов из говядины с рисом	80/50	245
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	58
Полдник:		
Кисель	200	141
Мармелад	60	166,8
Ужин:		
Винегрет овощной	150	252
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром и лимоном	200	43
		1829,36