



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 133 от 30.08.2022



Режим дня младшей группы «Ладушки» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренняя гимнастика	08:05	08:10
Утренний круг	08:10	08:30
Завтрак	08:30	09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:40
Самостоятельная деятельность, игра	09:40	10:30
Второй завтрак	10:30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	11:40
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11:40	12:00
Обед	12:00	12:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:25	15:25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15:25	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15:50	17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17:30	18:15
Вечерний круг	18:15	18:30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00