Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____Куклина В.В

09 июля

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (ккалорий)
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная	205	223,2
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Сок	150	82,5
Обед:		
Салат из свежих помидор	60	56,96
Суп гороховый с гренками	200	125,6
Суфле печеночное	120	161,92
Макароны отварные	150	182,46
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот фруктово-ягодный	180	103,5
Полдник:		
Молоко	200	104
Печенье	60	232,5
Ужин:		
Картофель запеченный с сыром	150	206,1
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром	200	49
		1962,44