

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В

30 августа



Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом и сыром	35	117
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Сок	150	89
Обед:		
Салат Светофор	60	40,68
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	80
Плов из отварной говядины с рисом	200	336,6
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из сухофруктов	180	72
Полдник:		
Молоко	200	96
Пряники	60	126,54
Ужин:		
Вареники ленивые с маслом и сгущенным молоком	180	263,42
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с медом	200	48,64
		1838,6