

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад №15 «Страна чудес»

Куклина В.В



11 августа

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша овсяная молочная	205	207,38
Бутерброд с маслом и повидлом	45	123,6
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Сок	100	82,5
Обед:		
Салат из свеклы	60	63,4
Суп из овощей со сметаной	200	92,19
Печень говяжья по строгановски	120	120
Картофельное пюре	150	160,46
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из сухофруктов	180	113,79
Полдник:		
Йогурт	200	141
Ватрушка с творогом	60	111
Ужин:		
Капуста тушенная с рисом	205	215,84
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с лимоном	200	49
		1836,23