

Заведующий МБДОУ

Куклина В.В

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ
«НРР- детский сад №15»

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	179
Бутерброд с маслом	35	78
Кофейный напиток на молоке	180	95
Второй завтрак:		
Яблоки	100	82,5
Обед:		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	61,88
Борщ	200	88,89
Плов с мясом	200	209,2
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот фруктово-ягодный	180	60,64
Полдник:		
Молоко	200	108
Булочка домашняя	60	183
Ужин:		
Макароны с сыром	150	342
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Кисель	200	85,7
		1838,51