Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____Куклина В.В

04 октября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	100	77
Обед:		
Салат Мозаика	60	36,3
Рассольник ленинградский	200	83,33
Гуляш из говядины	120	128,64
Картофельное пюре	150	180,3
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	58,5
Полдник:		
Ряженка	200	96
Вафли	60	123,02
Ужин:		
Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	180	337,7
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром	200	43
		1811,49