

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В.

20 сентября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	150	82
Обед:		
Икра морковная	60	41,1
Суп крестьянский со сметаной	200	75,2
Котлета мясная в соусе	120	165,5
Макароны отварные	150	171,5
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	67,5
Полдник:		
Ряженка	200	92
Пряники	60	172
Ужин:		
Запеканка творожная с пшеном и сгущенным молоком	180	263,45
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром и лимоном	200	49
		1826,95