

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В

06 сентября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с молоком	180	68
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	180	77
Обед:		
Салат Мозаика	60	36,3
Рассольник Ленинградский	200	83,33
Гуляш из говядины	120	128,64
Гречка отварная	150	180,3
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	58,5
Полдник:		
Ряженка	200	96
Вафли	60	123,02
Ужин:		
Зразы творожные с курагой и сгущенным молоком	180	337,7
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с сахаром	200	43
		1787,49