

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

_____ Куклина В.В.

8 АВГУСТА

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная молочная жидкая	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с сахаром	180	43
Второй завтрак:		
Сок	100	89
Обед:		
Салат Степной	60	43
Щи из свежей капусты со сметаной	200	79
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/50	157
Картофельное пюре	150	121
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Компот из яблок	180	72
Полдник:		
Зефир/Вафли	60	188
Ряженка	200	56
Ужин:		
Икра свекольная	50	83
Картофель запеченный с сыром	150	206
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Какао на молоке	180	92
		1746