УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
/ Куклина В.В. /

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 75A41A6C512FEC18BDD4238A7673E5A7
Владелец: Куклина Валентина Викторовна
Действителен: с 29.12.2022 до 23.03.2024

07 ноября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша Манная молочная	205	213
Бутерброд с джемом	35	78
Чай с сахаром	200	43
Второй завтрак:		
Мандарины	100	97
Обед:		
Салат Светофор	60	41
Щи из свежей капусты со сметаной	200	79
Тефтели мясные с рисом в том/соусе	130	158
Макароны отварные	150	121
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	200	65
Полдник:		
Йогурт	200	96
Вафли	60	126
УЖИН		
Омлет натуральный	150	248
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	20	59
Какао на молоке	200	92
		1683