



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий В.В. Куклина
Приказ № 133 от 30.08.2022



Режим дня старшей группы «Смешарики» на 2022-2023 учебный год
Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренний круг	08:00	08:16
Утренняя гимнастика	08:16	08:23
Завтрак	08:30	08:50
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:55
Самостоятельная деятельность, игра	09:55	10:30
Второй завтрак	10.30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12:20	12:30
Обед	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15:20	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15.50	17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.20	18.10
Вечерний круг	18.10	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00