

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«ЦРР- детский сад № 15 «Страна чудес»

Куклина В.В

14 октября

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая Ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	179
Бутерброд с маслом	35	78
Какао на молоке	180	92
Второй завтрак:		
Яблоки	100	82
Обед:		
Салат морковный с сыром	60	63,72
Суп с клецками	200	144,4
Рагу овощное с мясом	200	195
Хлеб пшеничный	50	93,5
Хлеб ржаной	30	56,1
Компот из свежих фруктов	180	72
Полдник:		
Молоко	200	108
Рогалик с повидлом	60	182,88
Ужин:		
Суп-пюре гороховый с гренками	200	342
Хлеб пшеничный	30	78,9
Хлеб ржаной	20	36,2
Чай с медом	200	56
		1841,32